



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

خونریزی داخل مغزی

تهیه کننده:

فاطمه همتی

کارشناس پرستاری بخش ICU

مسئول علمی بخش:

دکتر حشمتی

تابستان ۱۴۰۲

منبع: برونر سودارث ۲۰۲۲

کد مستندسازی: PPH.ICU.2.2



این علایم عبارتند از :

۱- سردرد شدید

۲- احساس بی حسی و کرختی

۳- احساس ضعف در دست و پاها

۴- اختلال در تکلم

۵- کاهش تعادل بدن، تهوع و استفراغ

۶- تهوع و استفراغ

آیا می توان از خونریزی مغزی جلوگیری کرد؟

۱- درمان فشار خون بالا

۲- سیگار نکشید و از استعمال دخانیات خودداری کنید.

۳- برای جلوگیری از صدمات ناشی از تصادفات با دقت رانندگی کنید

خونریزی مغزی:

هنگامی که یک سرخرگ در مغز پاره می شود و خون وارد بافت آن می شود خونریزی مغزی رخ می دهد، این خونریزی باعث مرگ سلول های مغزی می شود.

علل خونریزی مغزی چیست؟

۱- ضربه به سر

۲- فشارخون بالا

۳- اختلالات خونی یا خونریزی دهنده (هموفیلی، کم خونی داسی شکل، کاهش پلاکت خون، بیماری های کبدی، تومورهای مغزی)

علایم خونریزی مغزی چیست؟

علایم خونریزی مغزی وابسته به محل خونریزی در مغز، شدت خونریزی و میزان بافت های متاثر از متغیر است. علایم ممکن است به صورت تدریجی یا ناگهانی بروز کند

۱۲- مشاوره با کادر درمان ، گفتار درمانی و فیزیوتراپی انجام دهید. ۱۳- درجه حرارت بیمار که ممکن است به علت عفونت و یا افزایش فشار مغز باشد کنترل شود، که با پاشویه دادن و گذاشتن پارچه خیس بر روی اندامها و شکم درجه حرارت را پایین آورد و در صورت پایین نیامدن تب به پزشک مراجعه شود. ۱۴- بهداشت دهان به دلیل تاثیر روده ها بر روی لثه ها رعایت شود. ۱۵- تا زمانی که بیمار قادر به حرکت و راه رفتن نیست از جوراب های الاستیک استفاده شود.	۶- در صورتی که بخیه روی پوست دارند پس از ۱۰ روز بخیه ها کشیده شود. ۷- اگر پس از وارد شدن ضربه به سر شاهد بروز علایمی مثل حالت تهوع، سردرد شدید، تپش قلب شدید و تشنج سریعاً به پزشک متخصص مغز و اعصاب مراجعه کنید ۸- برای جلوگیری از یبوست از میوه و سبزیجات به میزان زیاد استفاده کنید. ۹- در صورتی که بیمار قادر به جابه جایی در تخت نیست هر ۲ ساعت وضعیت بدن را تغییر دهید تا مانع از زخم در پشت کمر بیمار شوید. ۱۰- علایم و نشانه های زخم گوارشی ناشی از استرس مانع نفخ شکم ، درد، استفراغ و مدفوع سیاه رنگ را به پزشک اطلاع دهید. ۱۱- از نظر عاطفی ، روحی و روانی بیمار خود را مورد حمایت قرار دهید	۴- در مصرف داروهای ضد انعقاد و ضدپلاکت مانند وارفارین و اسپرین را تحت نظر پزشک مصرف کنید. آموزش به بیمار ضربه مغزی: مراقبت های لازم برای بیماران ضربه مغزی ۱- داشتن استراحت لازم و کافی بر اساس دستور پزشک ۲- بالا بردن زیر سر با زاویه ۳۰ درجه ۳- از مصرف غذاهای سنگین در چند روز اول خودداری شود. ۴- داروهای داده شده در زمان مناسب به طور منظم استفاده شود. ۵- از انجام ورزش های سنگین که احتمال ضربه سر را افزایش می دهد تا ۲ هفته خودداری شود
--	---	---

